

発行者 ◆北九州福祉サービス株式会社
代表取締役社長 吉塚浩
住所 ◆〒802-0077 北九州市小倉北区馬場1丁目3番21号
編集 ◆お客様相談室
☎ ◆093-533-1294

きたふくだより

第288回 5月号



今月のヘルパー月間テーマ

「緊急連絡先の確認」

・緊急時に備え、最新情報の確認をします。



「私は警察官です」…その言葉、信じないで！

＝警察官をかたる詐欺が急増しています！＝

昨今、警察官になりすまして自宅を訪ねてきたり、電話をかけてきたりする詐欺が多発しています。その警察官は本当に本物ですか？「自分は騙されない」という油断が一番危険です。



「0110」やビデオ通話 巧妙化する偽警察官



警察を名乗る不審な電話に関する相談が全国の消費生活センター等に多く寄せられています。警察署で使われることが多い下4桁が「0110」の電話番号を表示して消費者を信用させる手口や、電話からLINEのビデオ通話に誘導し警察手帳を見せて信用させ、個人情報を知っている場合もあり、相手を信用してしまう要因となっています。20歳代～50歳代からの相談も寄せられており、電話口で「逮捕」と言われて、仕事や生活への影響を恐れて焦って対応してしまう可能性もあります。

実録 二セ警察詐欺 実際にあった事例

事例1【大阪府警】 警察官を名乗る男から「詐欺グループからあなたのカードが見つかった」と電話があり、LINEのビデオ通話へ誘導された。犯人は偽の警察手帳や氏名入りの逮捕状を画面越しに示し、「捜査を他言すれば長期間勾留される」と不安を煽って金銭をだまし取ろうとした。



事例2【沖縄県警】 「+」から始まる番号(国際電話番号)から電話。「あなたの電話を2時間後に停止します。お問い合わせは『1』を…」と音声ガイダンスが流れた。『1』を押すと、男が「鹿児島市内の店舗で、あなたの名義で契約された携帯が犯罪に使用された。全回線が停止される。警察に被害届を出してください。」と言った。さらに別の男から「SNSで受理する」と連絡があり、指示通りに登録したところ二セ警察官からビデオ通話があった。

慌てないで！ 警察がLINEに誘導することはあり得ない

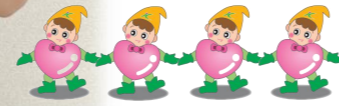


警察がLINEのトークやビデオ通話で連絡を取ったり、金銭を個人名義の口座に振り込ませたりすることは絶対にありません。警察を名乗る電話があっても慌てず、いったん電話を切って、消費者ホットライン「188」または警察相談専用電話「#9110」番に相談してください。

「福岡県働きやすい介護職場認証制度」に認定されました★



この制度は、労働環境改善や人材育成、処遇改善などの達成基準を満たした介護事業者に対し、福岡県が認証を付与するものです。



この度、北九州福祉サービス株式会社のヘルパーセンター&施設事業所が「福岡県働きやすい介護職場認証制度」に認定されました◎これは現場で頑張るスタッフ一人ひとりの力とチームワークが評価された結果です。「長く働ける」「安心して成長できる」そんな職場であり続けられるよう、これからも取り組んで参ります◎ きたふくホームページは

こちらから→



←きたふくの日々の様子(ブログ)はこちら



気まぐれ編集後記 -動きやすさ-



この写真は編集者お気に入りの集合写真。なんだかみんな楽しそう…◎♪
働きやすさには人間関係が良い、プライベートを大切にできる、やりがい…など人それぞれ基準があります。一般的には“無理なく安心して自分らしく仕事を続けられる環境かどうか”だそうです。みなさんの基準は何ですか？(何でしたか?)
きたふくには「会社のことが好きでたまりません」(Nさん)「遠方からでも通勤したい！」(Mさん)という強者も…◎仕事でストレスが0(ゼロ)なんて難しいですが、少しでも自分の過ごしやすい環境で仕事ができると良いと思っています◎とくに心豊かに。大切ですね。

簡単ヘルパーレシピ

【じゃがいもガレット】

- ①じゃがいもの皮をむき千切りにしてビニール袋に入れる。
 - ②片栗粉を全体にまぶす。
 - ③②にチーズを入れる。
 - ④全体が均等にまざるようにビニール袋をよくふる。
 - ⑤油をひいて熱したフライパンに薄く広げ、カリカリになるまで両面焼く。
 - ⑥青のりをトッピングして完成
- ★お好みで塩を振っても美味しいですよ♪



- ◆材料◆
・じゃがいも 1~2個
・ピザ用チーズ お好み
・片栗粉 適量
・塩&おのり お好み

YouTube公開中!



じゃがいも×チーズのうれしい効果

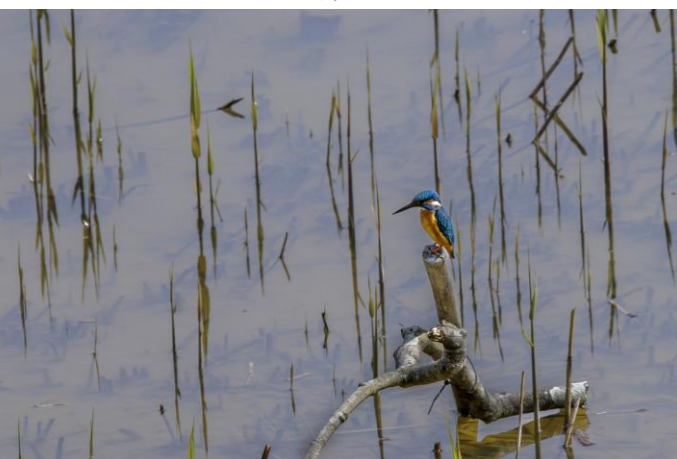
- ① エネルギー補給+たんぱく質で体力維持★
じゃがいもは消化が良く、エネルギー源になります。チーズは良質なたんぱく質を含み筋肉の元になります。
- ② 骨を丈夫に★
チーズはカルシウムが豊富。じゃがいもに含まれるビタミンCはカルシウムの吸収を助け、骨粗しょう症予防に役立ちます。



きたふく写真館

当社の職員さんの写真をご紹介します

↑きたふく本社のInstagram



カワセミ(戸畑区中央公園)



凍結した山下湖(由布院)

「どちらの女優さん☺!?!」担当リーダーから送られてきた写真を見て、思わずそんな感想を言わずにはいられなかった素敵な写真♥
今回は片麻痺のお姫様C・N様のご紹介です🌸

【「片麻痺のお姫様」が私にとってのアイデンティティ】

小さい頃からご家族の影響で、かわいい洋服に囲まれて過ごしてこられたN様。その「好き」は今も変わりません。右片麻痺やご病気が重なり、現実を受け入れられず苦しい日々もあったそうです。それでも「片麻痺のお姫様として生きる」と決意。ご友人から贈られたドレスや杖に励まされながら、その姿はデイケアでも喜ばれ、周囲にキラキラとした元気を届けています🌟

C・N様と(左から)金岡リーダー・松田美幸ヘルパー・前田美幸ヘルパー

【前向き、感謝、女子トーク♥】

「N様は感謝と気遣いの方！」とヘルパー2人ともが口を揃えます。ヘルパーの活動の終わりには「ありがとう」と笑顔で声をかけてくださり、ヘルパーの体調や帰り道まで気遣ってくださいます。そして、「支援当初は不安が大きかったけど、とても前向きな方で驚きました。」…そう話すのは担当リーダー。訪問すると、美容やお酒、お友達の話などで女子トーク♥が弾み、思わず時間を忘れてしまうほど。N様は一緒にいると自然と笑顔になれる、そんな魅力を持たれています。

【きたふくで良かった】

「笑顔が見れるようになって嬉しい」と言ってくれる、まるで身内のような存在のヘルパーがいることが本当に幸せで、「きたふくで良かった♥」と話すN様。以前はよく泣いていたそうですが、今では洗濯物を畳んだりデイの準備をしたりとできることが増えました♪また、デイでの作品や移乗ができた動画を見せるとヘルパーが喜んでたくさん褒めてくれ、その姿を見て「みゆきーず」が喜んでくれるから元気であろうとリハビリの力に🌟偶然にもヘルパー2人の名前が「美幸」。そんなことからN様が「みゆきーず」と名付けてくださいました😊♪

【「むすめたち」とずっと一緒に過ごしたい】

一番の生活の支えは保護したむすめたち。大切な「むすめたち」の存在が、毎日の原動力🌟床から立ち上がることができるようになったのも「この子たちのお世話をしたい」という強い思いからだそうです。そう語る姿から、深い愛情が伝わってきます🐶🐱♥

【私はあきらめない】

自宅に戻ってすぐ転倒し入院したN様は、多くの方に心配と迷惑をかけてしまったと話します。しかしこの出来事が「安全に生活することが周りへの感謝につながる」と気づききっかけになり、「みんなのために元気であろう、リハビリを続けよう」と前向きな気持ちが生まれました。病気を若くして発症しながらも、多くの人に支えられていることが今の元気の源です。シングルタスクしかできない自分を理解し、一つずつ丁寧に取り組まれています。最後にとっても印象的な力強い言葉をご紹介します。「ひとつずつできるようになっているから、私はあきらめない。」

[取材協力：小倉北センター/紙面構成：お客様相談室 村上]



ルチアちゃん ノエルちゃん エデンちゃん



デイでの作品→



みゆきーずとの撮影🌟エデンちゃんも一緒にパチリ🎵



門司区 小谷佐代子様



門司区 漆原和恵様



門司区 丸田シヅエ様



小倉北区 久保典子様

油絵「沈黙の春・II」



鎌倉彫額(自作)に春の句、生け花を添えて 門司区 昌子様

花吹雪歩く二人の手にひらり
見上げれば足立の山に山桜
春場所や一人横綱西はなし
土筆とり線路の土手に母と子ら
山桜春一番に揺られけり
みつばちや赤いつつじが咲きほこり
ラジオ鳴る春の選抜応援歌

小倉南区 向山千代子様

跡がある柴犬背中しっぽ置き
わかってるもうしますから明日こそ
還暦祝いしたかと思えばもう喜寿だ
小倉城知らない間にリニユール
北九州市 O・M 様



門司区 山本エツ子様



八幡西区 堀野馨子様

ご案内

掲載作品随時募集中です🌟
なお、ご応募いただいた作品は紙面都合上すべてを掲載できない場合がございます。
何卒ご容赦くださいませ。

